

Program Leczenia Otyłości

Koordynator programu: lek. Sebastian Więckowski

Sekretariat (Magdalena Maśniak) tel: **+48 22 815 71 83**

Koordynator: tel: **530-427-746**

Lokalizacja sekretariatu: w ciągu dnia (do godz. 15): budynek C, niski parter, gab. 01

Sekretariat do rejestracji podczas ustalonej wizyty w programie (od godz. 15) - blok C, wysoki parter, gabinet 10.

Zapisy adres e-mail: s.wieckowski@ipczd.pl

Otyłość jest chorobą, która w coraz większym stopniu dotyka również młode pokolenie. WHO uznaje otyłość za ogólnoswiatową epidemię, która obejmuje zarówno dzieci jak i dorosłych. W Instytucie „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” od kwietnia 2021 r. prowadzony jest Program Leczenia Otyłości. Przez ponad 20 miesięcy trwania programu ponad 250 dzieci zakończyło pełny cykl programu, podczas którego były objęte wielospecjalistyczną stałą pomocą w ramach prowadzonej opieki problemu nadmiernej masy ciała.

Dla kogo:

- Wiek ≥ 10 r. ż
- BMI > 30 lub dla młodszych dzieci do obliczenia centyl BMI ≥ 98

Obciążenia, które uniemożliwiają skuteczną pomoc w ramach programu:

- Choroby psychiczne niewyrównane
- Upośledzenie umysłowe (umiarkowane lub ciężkie)
- Całościowe zaburzenia rozwoju (m.in. zespół Aspergera, autyzm)

Na czym polega program:

- podczas jednej popołudniowej wizyty oferujemy możliwość konsultacji wielu specjalistów m.in. lekarza pediatry, diabetologa, gastrologa, lekarza rehabilitacji, nefrologa/hipertensjologa, chirurga - podczas każdej wizyty lekarz pediatra/diabetolog i gastrolog
- stała opieka specjalistów: dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty
- dodatkowa możliwość konsultacji: np. endokrynolog
- podczas każdej wizyty w programie pacjent ma wykonywane szczegółowe pomiary antropometryczne i analizę składu ciała przy pomocy nowoczesnej aparatury do bioimpedancji (m.in. zawartość tkanki tłuszczowej i mięśniowej)
- wykonywane są potrzebne badania ultrasonograficzne w tym u wszystkich pacjentów USG jamy brzusznej i tarczycy oraz ocena włóknienia i stłuszczenia wątroby przy pomocy elastografii dynamicznej metodą Fibroskan
- dodatkowe badania diagnostyczne w zależności od potrzeb m.in.: RTG, badania ECHO/IMT, inne potrzebne badania USG.

- wykonywany jest szeroki panel badań laboratoryjnych z krwi i moczu, które łącznie z badaniami obrazowymi umożliwiają wstępną ocenę powikłań nadmiernej masy ciała
- pacjenci mają proponowane specjalne ćwiczenia do wykonywania w warunkach domowych przygotowane przez zespół fizjoterapeutów
- opieka dietetyczna obejmuje oprócz poradnictwa dietetycznego i oceny jadłospisu również ułożenie dostosowanych racji pokarmowych oraz możliwość dostosowania diety pacjenta w ramach indywidualnego tygodniowego jadłospisu

Gdzie i kiedy odbywa się program:

Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka",
Al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa
gabinety zlokalizowane w bloku C szpitala
program realizowany jest codziennie od poniedziałku do czwartku od godz. 15 (w dniu z badaniami laboratoryjnymi od rana godz. 8-10)

Czas trwania programu:

- cykle 3 wizytowe w odstępach 3-4 tyg. między wizytami (maks. ilość wizyt 12 = 4 cykle)
- czas trwania programu od 3-12 miesięcy w zależności od zaangażowania pacjenta i uzyskiwanych rezultatów

Jak zgłaszać pacjentów do programu:

W przypadku zainteresowania udziałem w Programie Leczenia Otyłości prosimy o zgłoszenie mailowe na adres koordynatora: s.wieckowski@ipczd.pl

W zgłoszeniu mailowym proszę podać:

- imię i nazwisko pacjenta
- data urodzenia
- aktualna masa ciała i wzrost
- telefon kontaktowy do rodzica

Koordynator programu: lek. Sebastian Więckowski

Opieka merytoryczna programu: prof. Piotr Socha, dr Elżbieta Moszczyńska, prof. Mieczysław Litwin

Nadzór organizacyjny nad programem: prof. Piotr Socha

Klinika realizująca program: Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii IPCZD