

## KONFERENCJA

### ***Nie bądź obojętny... – o zdrowiu psychicznym i kryzysach emocjonalnych raz jeszcze***

**Termin:** 22 lutego 2024 r. godz. 10.00 – 15.00 (formuła hybrydowa)

**Miejsce:** Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie,  
ul. Świętojerska 9

#### AGENDA KONFERENCJI

	9.30 – 10.00	<i>Rejestracja uczestników</i>	
1.	10.00 – 10.30	<i>Otwarcie konferencji</i>	<b>Pani Wioletta Krzyżanowska, p.o. Mazowiecki Kurator Oświaty</b>  <b>Zaproszeni goście</b>
2.	10.30 – 11.10	<i>Stres, depresja i wypalenie (uczniowskie i zawodowe) – spotkanie ze specjalistą</i>	<b>Pani Justyna Łobacz</b> – lekarz psychiatra, Kierownik Oddziału Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży prowadzonego przez Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa – Ochota na terenie Dzielnicy Ursus
3.	11.10 – 11.50	<i>Mądry dorosły – kto to taki? – autorytet, przyjaciel, ratownik...</i>	<b>Pani Alicja Ziemska</b> – starszy wizytator w Wydziale Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie, koordynator ds. zdrowia psychicznego, logoterapeuta, konsultant facylitator One Brain, lider FC
4.	11.50 – 12.30	<i>Emocje i relacje, uważność, uprawomocnienie i unieważnienie – zadbajmy o dobrostan psychiczny</i>	<b>Pani Anna Ślusarczyk</b> – dziennikarka, redaktor naczelna Baby Boom, psycholog zdrowia i lider FC
5.	12.30 – 12.50	<i>Przerwa</i>	
6.	12.50 – 13.30	<i>Higiena cyfrowa w domu, szkole i przedszkolu – profilaktyka.</i>	<b>Pani Anna Borkowska (NASK)</b> – psycholog, socjoterapeutka, ekspert ds. edukacji cyfrowej w Państwowym Instytucie Badawczym NASK
7.	13.30 – 14.10	<i>Skąd się bierze przemoc? – porozmawiajmy o jej społecznych i psychologicznych kontekstach.</i>	<b>Pan Konrad Ciesiołkiewicz</b> – psycholog, Prezes Fundacji Orange, Laureat Nagrody im. Janusza Korczaka w 2023 r.
8.	14.10 – 14.50	<i>Zagrożenia i odpowiedzialność w Internecie – uwodzenie, cyberprzemoc, hejt...</i>	Panel dyskusyjny z prelegentami.
9.	14.50 – 15.00	<i>Podsumowanie konferencji</i>	<b>Pani Wioletta Krzyżanowska, p.o. Mazowiecki Kurator Oświaty</b>