



EPN.NZC.9011.210.2024r.

Piaseczno, dnia 08.04.2024r.

**Dyrektorzy placówek edukacyjnych
w powiecie piaseczyńskim
-wszyscy-**

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie obserwuje wzrost zachorowań na krztusiec wśród dzieci i młodzieży w powiecie piaseczyński. W związku z powyższym mając na uwadze zdrowie wszystkich mieszkańców prosi o udostępnienie i przekazanie poniższych informacji na temat przedmiotowej jednostki chorobowej rodzicom oraz pedagogom.

Krztusiec jest ostrą chorobą układu oddechowego wywoływaną przez bakterie *Bordetella pertussis*, która łatwo przenosi się z osoby na osobę drogą powietrzno-kropelkową poprzez cząsteczki wytwarzane podczas kaszlu, kichania, mówienia. W przebiegu choroby występują trzy fazy. Pierwsza trwa 1-2 tygodnie i charakteryzuje się nieżytem nosa, spojówek, gardła, oskrzeli z przekrwieniem błon śluzowych oraz łagodnym kaszlem nasilającym się w nocy. Druga faza charakteryzuje się napadowym kaszlem utrzymującym się 2-4 tygodni. Ataki kaszlu następują jeden po drugim i mogą kończyć się wymiotami. W przypadku intensywnego napadu kaszlu na skutek ogromnego wysiłku u dziecka mogą pojawić się wybroczyny i wylewy do spojówek oraz krwawienia z nosa. U niemowląt napad kaszlu może zakończyć się całkowitym bezdechem lub drgawkami.

U młodzieży i osób dorosłych przebieg zachorowania jest zwykle łagodniejszy, co powoduje, że postawienie prawidłowej diagnozy może być utrudnione. W tych grupach wiekowych choroba przebiega pod postacią przewlekłego, męczącego kaszlu utrzymującego się wiele tygodni, który okresowo może przybierać charakter napadowy. Pozostałe objawy są niecharakterystyczne i są nimi m.in.: nadmierna potliwość, zaburzenia snu, bóle głowy, mięśni, kichanie, osłabienie. Należy jednak zwrócić uwagę, iż pomimo łżejszego przebiegu

choroby osoby dorosłe oraz młodzież zarażają najmłodszych. Leczenie polega na poddaniu się antybiotykoterapii, jednakże nie wyklucza ono wystąpieniu powikłań.

W związku z powyższym Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie informuje, iż najskuteczniejszą metodą zapobiegania tej chorobie są bezpłatne obowiązkowe szczepienia ochronne. Czynne uodpornienie przeciwko krztuścowi zdobyte szczepionką, którą zgodnie z obowiązującym kalendarzem szczepień podaje się w szczepionce skojarzonej z anatoksyną błoniczą i tężcową, obejmuje trzy dawki podane co 4-6 tygodni pomiędzy 3-6 miesiącem, jedną dawkę uzupełniającą podaną pomiędzy 16-18 miesiącem życia oraz jedną dawkę w 6 roku życia. Należy jednak pamiętać, iż w celu utrzymania odporności zalecane jest również szczepienie przypominające w 19 roku życia oraz dla osób dorosłych co 10 lat.

Niemniej jednak, pomimo powszechnego dostępu do szczepień ochronnych, poziom wyszczepienia populacji przeciwko krztuścowi spada zarówno w Polsce jak i w krajach europejskich.

W związku z powyższym PPIS w Piasecznie **przekazuje metody przecięcia się dróg szerzenia się krztuśca w placówkach edukacyjnych:**

- częste wietrzenie pomieszczeń,
- naświetlanie pomieszczeń lampą bakteriobójczą,
- zwiększenie ilości dezynfekcji powierzchni dotykowych (w szczególności biurek, stołów na stołówce, klamek),
- prowadzenie zajęć edukacyjnych przez pielęgniarki szkolne w zakresie transmisji chorób przenoszonych drogą powietrzno-kropelkową,
- rozpowszechnienie informacji wśród rodziców na temat objawów chorobowych
- **konsultacja niepokojących objawów z lekarzem POZ.**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie ma nadzieję, że powyższe informacje pomogą rodzicom i pedagogom w podjęciu działań prewencyjnych pozwalających na zapobieżenie szerzeniu się przedmiotowej jednostki chorobowej.

Z poważaniem,

*Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Piasecznie
dr n. o zdr. Beata Mazińska*

/dokument podpisany elektronicznie/